

etapa 1

# **EMBARCARNOS**

---

Cuaderno 2



# QUE ME CONOZCA

## OBJETIVOS:

- ✎ Salir de la instalación, de la rutina, de la mediocridad... para poner en movimiento nuestros dones y recursos” (Cap. Gral 32).
- ✎ Poner medios para realizar los procesos de sanación desde el reconocimiento de nuestra pobreza y vulnerabilidad que nos ayude a crecer personalmente y favorezca la vida en comunión (35b).

## ORACIÓN A LA INMACULADA

Madre Inmaculada, fiándote de la Palabra de Dios  
te EMBARCASTE en la gran aventura de la Historia de la  
Salvación.

El ángel Gabriel te transmitió el pasaje de embarque,  
y Tú, con serena inteligencia, dijiste:

“¿cómo puede ser esto?”

Pero acogiste la luz del Espíritu y de tu corazón salió el HÁGASE,  
pleno de decisión y fidelidad.

Que aprendamos de Ti a colaborar conscientemente,  
a estar disponibles a los planes de Dios  
sobre cada una de nosotras y de nuestra Congregación .

Queremos continuar la vivencia de  
Nuestra M. Fundadora:

*“esta voluntad me ha dado Nuestro Señor,  
que en conociendo el querer de Dios,  
ninguna dificultad se me ofrece”*  
Así sea.

Seguimos en la etapa del **CONOCER...** según la oración de M.París que te conozca y ME CONOZCA A MI. Palabras como AUTOCONOCIMIENTO, AUTENTICIDAD pueden sonarnos a psicologismo, y estar un poco hartas de ello. Pero no hay duda de que cualquier itinerario espiritual hacia el descubrimiento en Dios de nuestra identidad auténtica, y hacia el enraizamiento de nuestra identidad en Él, es radicalmente distinto de la autorrealización fomentada por la psicología. La espiritualidad tiene mucho que decir acerca del yo, y no solo de Dios. Todos vivimos buscando el único modo posible del ser que conlleva la autenticidad. Pero la mayoría de los adultos sabemos que un sentimiento *ocasional* del ser no es más que un fraude, no lo que aparentamos ser, sino lo que aparentamos *no ser*. Nos conformamos en gran medida con el fingimiento de lo que somos, la ilusión de lo que nos gustaría ser, y la propia identidad, verdaderamente auténtica se nos antoja una *quimera*, una utopía.

Y sin embargo, como apunta Thomas Merton<sup>1</sup>, el problema del que depende toda nuestra existencia, toda nuestra paz y toda

---

<sup>1</sup> Th. Merton. Nuevas semillas de contemplación, Sal Terrae, Santander, 2003, p.56)



nuestra felicidad es encontrar esa identidad excepcional, única, propia.

### ¿Cuál es el conocimiento de sí verdaderamente transformador?

El verdadero conocimiento de nuestro yo requiere que conozcamos nuestra identidad de igual modo que es conocida por Dios, y el verdadero conocimiento de Dios requiere que conozcamos al Señor no sólo como una abstracción o como una serie de datos objetivos, sino **en y a través de nuestra experiencia vivida**. Ambos conocimientos ocupan un lugar destacado en la espiritualidad cristiana y en la claretiana. Por eso nos parece muy acertado que la M. Antonia París conecte en su oración matutina el QUE TE CONOZCA y el que ME CONOZCA A MI, en íntima relación e interdependencia.

Un autoconocimiento desligado del conocimiento de la propia identidad en relación a Dios puede conducir a la autoidolatría, a la prepotencia, a la autopreocupación. Pero también es muy posible que nos bloqueemos con el conocimiento de Dios. Tener información sobre Dios no es más transformador que cualquier otra información. **El conocimiento que realmente transforma implica el conocimiento *de*, no simplemente el conocimiento *sobre*. El conocimiento que transforma es el conocimiento personal y éste se basa en la experiencia, no solo en teorías.** Llegamos a conocer tanto a Dios como nuestra identidad personal si nos basamos en la relación de cada uno de ellos respecto al otro. ¿No te parece que esto tiene mucho que ver con lo de “ser una Orden nueva no en teoría sino en la práctica?”

A modo de **introducción** a este cuaderno, unas preguntas muy importantes:

- ✎ ¿Qué has aprendido hasta ahora acerca de ti misma como resultado de tu experiencia de Dios?
- ✎ ¿Y qué conoces acerca de Dios como resultado de verdadero encuentro con tu identidad personal?

Acoge esta invitación a ir más allá del conocimiento objetivo de ti misma, hasta llegar a un conocimiento personal, experiencial. Es una invitación a salir de la seguridad de tu barca y poder navegar con toda tu vulnerabilidad y quizá en el caos de tu tormenta interior, pero sin temor, porque navegamos en el mar de Dios, con él, y con María.

Puede que vuelvan las dudas acerca de la conveniencia de embarcarte o no, pero hemos nacido como familia, de Dios y de una mujer que no dudó en embarcarse y dejarse llevar a donde Él quería. Tú formas parte de esta travesía que continúa en la historia. No temas. Algo bueno está a punto de pasar.

## 1. ALABAR

### Gesto cuaresmal



Este segundo cuaderno, nos ayudará en nuestro **Itinerario** a adentrarnos en la Cuaresma para discernir, ahondar y acoger de nuevo **quiénes somos**. Es una llamada, como deberíamos vivir cada año, a renovar nuestra identidad, quiénes y cómo nos quiere Dios en relación con Él y los hermanos. Como símbolo en esta travesía has recibido un **pasaje de embarque...**

Tienes 40 maravillosos días por delante para seguir cruzando, no sólo desiertos, sino también determinados mares, siempre de la mano de Jesús y de María Inmaculada, dejándote llevar por su Espíritu, al ritmo de la Palabra (LECTIO DIVINA).

Que toda esta Cuaresma sea vivida en clave de alabanza por lo que vas descubriendo que ERES, y lo que estás llamada a SER.

Un pasaje de embarque no se da gratuitamente... te has esforzado en preparar tu equipaje y algo ya te ha “costado”... siguiendo con esa dinámica de crecimiento personal, como **gesto** de autenticidad al comienzo de la Cuaresma, sugerimos que hagas un ejercicio de DESPOJO, de ORDEN... cuando recibimos un destino todas sabemos que nos toca hacer “limpieza” y desprendimientos en nuestra habitación, en lo poco o mucho que posea cada una... a eso te invitamos, a **despojarte** de cosas que se nos van pegando, que vamos acumulando, la mayor parte de ellas “inútiles”, superfluas... igual que se nos invita a gestos de conversión en cuanto a abandonar actitudes de egoísmo, cerrazón, dureza de corazón... vamos a intentar vivir una cuaresma embarcándonos **ligeras de equipaje**, y dejándonos llevar, al viento del Espíritu.

## 2. AMAR

### Vivencia de la Cuaresma a través de la Liturgia

Metidas ya de lleno en esta travesía, todas deseamos que ésta no sea “una cuaresma” más, sino “la cuaresma de tu vida”, aquella que siempre puedas recordar como ese *tiempo de gracia* en el que verdaderamente te dejaste hacer por el Señor, ese *tiempo favorable* en el que fuiste capaz de “reconfigurar” tu vida, de dejar atrás tantas cosas que te pueden estar impidiendo ser verdaderamente libre para vivir con plenitud tu vocación, tu ser auténtica misionera claretiana, eso que Dios sueña de ti y que el mundo necesita : una orden nueva EN LA PRÁCTICA.


Y para ello, nada mejor que **seguir profundizando en el conocimiento de ti misma a través de la Palabra que Dios te va a ir regalando durante este tiempo**, es decir, al ritmo de los evangelios de la Cuaresma. La propuesta es que re-formules tu **Plan de Reforma** personalizado, en función de lo que Dios te vaya “susurrando”.

*Quien desee desplegar su ser deberá ponerse en camino y atravesar sus desiertos interiores, conocer sus carencias, reconocer sus zonas estériles, atravesar sus opacidades; pero a la vez deberá también conocer sus oasis y sus propios manantiales.*




Déjate hablar al corazón, no tengas miedo a desnudar tu alma, a reconocer tu fragilidad, tu vulnerabilidad... porque el que te creó, te acompaña en el camino y te ama profundamente. Así, con paz, con serenidad, entra en el desierto con Jesús. Deja que **las tentaciones** que él vivió –que fueron maneras falsas de entender y vivir su misión- te ayuden a identificar las tuyas con la mayor lucidez posible.

"El Espíritu Santo le empujó al desierto". **Mt 4,1**

 *¿Hacia dónde está tirando el Espíritu de ti en este momento?:*

- Hacia una fidelidad más amorosa en lo que haces (poco o mucho).
- Hacia una nueva etapa en tu vida y el modo de vivirla.
- Hacia una mayor apertura al mundo en forma de creatividad, implicación y compromiso.
- Hacia una confianza mayor en Dios en forma de concentrar en Él la vida.
- Hacia iniciativas concretas y valientes en la evangelización, la acción social, el trabajo.
- Hacia...

 *¿Cuál es tu actitud en estos momentos? ¿Secundar la acción del Espíritu o negociar tu grado de implicación?*



Tenemos que reconocer que esta "sintonía" con el hacer del Espíritu está cargada de **interferencias**. Incluso parece que el propio Espíritu se esconde, como si quisiera que le buscásemos de otra forma, más gratuitamente, más anhelantemente, con mayor respeto a su singularidad y a su libertad. El Espíritu, en esas ocasiones, en lugar de agua lo que parece darnos es más sed, para que no hagamos de su paso fugaz una plaza fija.

Las interferencias pueden venir de cualquier parte, de dentro o de fuera de ti, de tus actitudes, de factores culturales o de heridas personales. Unas veces toman forma de rigidez y nos atrincheramos en nuestras ideas, en nuestros principios o en nuestras manías. Otras veces nos dejamos deslizar por la desidia o por el conformismo, que son una especie de desesperanza inconfesada. Y en ocasiones, nos invade una mediocridad en la que cumplimos pero no nos entregamos o nos damos atropelladamente, a golpe de "lo que me apetece" o de lo que surge. Casi siempre las interferencias nos vienen de que no hemos sido capaces de cuidar suficientemente esta espera y entonces han crecido "otras hierbas" en nuestro jardín.

A menudo nos cansamos de tener que estar constantemente viviendo en esa especie de "dependencia salvadora", nos cuesta vivir "de toda palabra que sale de la boca del Padre", tener que estar constantemente pidiendo luz y fuerza, cuando lo que palpamos en nosotras y a nuestro alrededor es, muchas veces, oscuridad y fragilidad reincidentes. Nos asalta entonces la tentación de... Cada una tenemos la nuestra...



📖 *¿Cuál es la tentación que a ti te asalta en esos momentos de fragilidad, de cansancio, de desconcierto...?*

Conocer nuestras **interferencias** es importante para que, conociéndolas, pierdan un poco de su poder destructor sobre nosotras y para poder abrir, precisamente por ahí, alguna grieta. Para convertirlas en deseo, en anhelo y en la súplica de que no sea todavía demasiado tarde para nosotras. Desde la convicción serena y esperanzada de que "es posible nacer de nuevo, porque para Dios no hay nada imposible". El gran desafío para nosotras y el verdadero motivo de súplica es que el Espíritu actúe precisamente en medio de esta realidad y no sólo al margen o a pesar de ella. Y un regalo inmenso es encontrar una hermana que, con el mayor cariño del mundo, sea capaz de hacerte de espejo porque muchas de nuestras "interferencias" a la acción del Espíritu están ocultas a nuestros ojos, funcionan en el nivel de lo inconsciente.

📖 *¿De dónde vienen principalmente tus "interferencias", las dificultades para detectar y secundar la acción del Espíritu en ti y en el mundo?*

- De mis resistencias personales a "dejarme hacer", de mi inmovilismo.

- De no querer complicarme demasiado la vida.
- De mi falta de fe en que "para Dios no hay nada imposible"
- De...

Traemos aquí las **llamadas que el Espíritu nos hizo a las Claretianas**: PUNTOS CRÍTICOS que preocupan en la vida fraterna, en la misión, en la formación...

- La falta de equilibrio entre la vida comunitaria, vida personal y el compromiso apostólico. Excesivo volcarse en la actividad.
- El individualismo y el protagonismo. Falta el espíritu de equipo, de proyecto conjunto considerado "nuestro"
- Vivir cómodamente, teniendo todo asegurado
- Vida espiritual superficial y rutinaria poco encarnada en la vida.
- Mentalidad autoritaria y lenta a colaborar con los laicos y con otros en red.
- Falta de valoración, de conocimiento; relaciones superficiales en los ambientes multiculturales
- Repliegue hacia el interior de la congregación, falta de iniciativas y cooperación con otras instituciones; relaciones con trabajadores y colaboradores a veces desde superioridad e instrumentales. Prejuicios y rencores guardados sin perspectiva concreta de mejora.
- Decaimiento en el sentido del envío misionero congregacional desde cualquier servicio y actividad.



- Mentalidad cerrada que impide llevar las obras como verdadero proyecto de misión compartida. No se da continuidad a los proyectos en las obras.
- No se hace el análisis de la realidad, de las necesidades del territorio, de la Iglesia; no se evalúa la obra según los principios carismáticos claretianos.
- Falta el riesgo y la formación específica para asumir nuevas formas de apostolado.
- La autoformación no asumida como responsabilidad habitual del propio crecimiento; falta integrarlo en los proyectos personales; se hace de manera ocasional.
- Falta de atención a los nuevos modelos educativos, desafíos de la Iglesia; métodos pastorales y medios de evangelización.
- Escasa profundización y seguimiento de la formación ofrecida a nivel de Organismos.

- *¿En cuáles te ves reflejada?*

Sigue acompañando en el camino cuaresmal a Jesús y **sube con Él al Tabor (2º Domingo)**. No tengas miedo a descubrir su presencia en tu vida y en la de los demás... sí, también en la de los demás, especialmente en la de las hermanas de comunidad, que son las que Dios eligió para que compartieras tu vida de manera más cercana y en las que Él se te quiere manifestar. Disfruta de su teofanía y siéntete una con Él y con toda su

creación. No tengas miedo a contemplar su rostro, aunque en él veas reflejada tu limitación, tu falta de autenticidad, la distancia que te puede separar de Él... si no haces esto, quizá tampoco puedas ver el reflejo de todos los dones que ha puesto en ti. Puede ser un primer paso: **compartir “su Transfiguración” para vivir “tu Transformación”**. Porque si no vives a diario una pequeña –o gran- transformación (o conversión, llámalo como quieras), terminas siendo como la higuera estéril de la que Jesús hablará el tercer domingo de cuaresma. Por eso, sube cada mañana al Tabor y luego baja a tu vida cotidiana, con la sencillez propia de quien conoce a Jesús y se conoce a sí misma, y pon por obra tu fe, sin juzgar, sin condenar, sin creerte mejor que los demás... y, sobre todo, **“estando verdaderamente presente”** en todo lo que hagas, sea lo que sea. Sólo así tus frutos serán del estilo de los de Jesús.

El evangelio del cuarto domingo te puede hacer recordar y reconocer que en ti hay una hija que se aleja de vez en cuando de su Padre, así como una hija que a veces siente el corazón endurecido y resentido por diferentes motivos. No tengas miedo a descubrirlo y, una vez, descubierto, aviva esos deseos de “volver a casa”. Sabes que tus pecados están perdonados. Los perdonó Jesús en la cruz. Sólo tienes que descubrirlo y vivirlo... con gozo, aceptando esa “fiesta del encuentro” que el Padre quiere ofrecerte cada día, cada instante... Una fiesta que ofrece también a quienes te ofenden, a quienes no te hacen la vida fácil... Porque todos somos hijos en el Hijo. Sé consciente de esto. Igual te ayuda a descubrir que la humanidad no se divide en

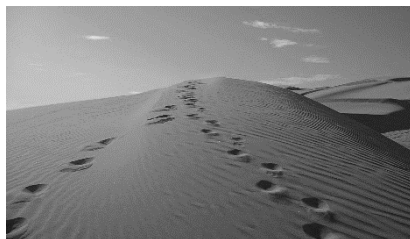


justos y pecadores, como pensaban los fariseos que sorprendieron a la mujer cometiendo adulterio, sino que somos una comunidad de pecadores, que caminamos en medio de luces y sombras, cometiendo ciertos “adulterios” de los que unas veces somos más conscientes que otras. Recuerda continuamente esa vocación a la santidad a la que eres llamada y ese amor incondicional que Dios siente por ti. Esto puede ayudarte a enfocar tu vida cada día de otra manera. Así lo vivieron nuestros Fundadores y a ello estamos llamadas. ¡Feliz travesía!

### 3. CONOCER

#### Identidad – al Desierto

Al parecer, el evangelista Marcos no consideró necesario describir lo que Jesús ha vivido en el desierto. Decir que el Espíritu **lo empujó al desierto y que allí fue tentado** era



suficiente. El desierto es una categoría de experiencia de fe familiar para los creyentes. Como un paradigma que nace de un proceso del Pueblo de Israel desde la salida de Egipto hasta la llegada a la Tierra Prometida, evoca un tiempo de amor (noviazgo) entre el Pueblo y Yahveh, de afianzar esta relación de Alianza y purificarla en medio de tentaciones. Jesús enfrenta y vive el desierto como Hijo de Dios que lucha por la fidelidad al

Padre y su proyecto del Reino. En ambos casos se trata de **la identidad a prueba**.

En este drama se ven envueltos tres actores principales: Dios, la(s) persona(s), y el espíritu enemigo. Es una confrontación en la que la identidad va discernida y lleva a la opción de vida.

En nuestro **Itinerario**, nos adentramos en la Cuaresma para discernir, ahondar y acoger de nuevo quiénes somos. Es una llamada a renovar nuestra identidad, quiénes somos y cómo nos quiere Dios en relación con Él y los hermanos.

La riqueza de la Palabra que la Iglesia nos propone para este tiempo tiene que sacarnos de la acedia de la rutina o negativismo (cf. EG 277). El vigor de la Palabra – Cristo – puede con nuestra distracción y nos ayudará a detenernos para ponernos en cuestión, independientemente de la edad, ante el “espejo evangélico vocacional” (cf. EG 11).

Pedimos la fuerza del “empuje” del Espíritu que sane nuestras resistencias a ver que hay siempre algo nuevo que está brotando (Is 43, 19) en nuestro interior, en la Congregación, en el mundo, aunque es verdad que brotar algo nuevo supone también romper las cascaras secas que cobijan la frágil hoja o flor, impacientes por ver el sol.

## **CONOCERNOS**

Bajar a los estratos más profundos de nuestro ser atravesando todas las capas de mi ser, **“perforar mi realidad”** (X.Quinzá): es un buen ejercicio en la Cuaresma. El “conocerme cómo soy, conocerle a Dios y conocer todo lo que Él quiere que haga” (cf.



Oración de la Mañana MF), es el dinamismo en el que María Antonia París encontraba cada día el sentido de la vida. El arco de su jornada se abría con esta oración- invocación y se cerraba con el examen de la noche en el que recogía y valoraba a la luz de Dios las experiencias vividas. ¿Cómo he seguido viviendo en el día lo que Tú me dijiste que querías hiciera?

En sus escritos encontramos expresiones fuertes como: “bien persuadida que no era de ningún valor mi vida” (Aut. 2), se siente instrumento débil (Aut. 43), con grande pobreza (Aut. 85), vil (D 61.100), miserable pecadora (D 17). Estos y otros textos reflejan que la Madre Fundadora se conoce, reconoce su pecado y limitaciones. Es honesta consigo misma “andando en verdad”, como diría Santa Teresa. Sin embargo no se centra en ella misma, no le paralizan los límites. Los asume integrando, “tiene fija su alma en Dios que nunca se muda” y se lanza en los brazos de la Divina Providencia, desde las convicciones que nacen de la fe. Responde como mujer de fortaleza. “Cuán cierto es que Dios de los instrumentos los más débiles hace cosas grandes” (Aut 43); ¿Quién puede dudar que Dios está en vela sobre sus criaturas? (Aut. 145)

Imaginamos que la Madre Fundadora nunca ha dejado de rezar esta oración, no ha dejado este ejercicio que le daba posibilidad de seguir creciendo en el conocimiento auténtico, siempre conectando con el presente y siendo capaz de “descubrir a Dios en las vicisitudes de la vida”.

Este ejercicio debe de seguir estando presente en nuestras prácticas habituales de la vida cotidiana:



*Abro el día: Señor gracias por él. Que hoy te conozca más;  
Señor que me conozca a mí a la luz de estos tus ojos  
de acogida y cariño.*

*Qué bueno sentirme así, conocida por Ti.*

*Que me conozca sin desprecio ni me quede en la superficie de  
mi “retrato” o “perfil” con el que me acostumbré a convivir.*

*Tú bajas a los lugares más oscuros de mi ser (1Pe 3, 18-22).*

*Que me conozca como Tú me conoces y salvas.*

*Que conozca lo que Tú quieres que haga.*

*Me invitas al desierto de la conversión (Mt 1, 12 -15)*

*Aquí me tienes, dispuesta a entrar contigo en él.*

- ✎ ¿Cómo realizas habitualmente este ejercicio de conocerte y discernir? ¿Cuál es tu práctica preferida?
- ✎ ¿Has mantenido tu espíritu despierto a lo largo del tiempo para vivir con consciencia y apertura los diferentes momentos de tu itinerario vocacional?
- ✎ ¿Te has formado para conocerte mejor? ¿Sientes que necesitas alguna actualización? ¿en qué?

## **CONOCERME DESDE LA IDENTIDAD**

Ya hemos visto como María Antonia relaciona el conocimiento de sí misma con la experiencia de fe. Esta es la clave. El CONOCERNOS no se reduce a unos aspectos meramente psicológicos. Sugerimos dos planos más para un ejercicio de conocernos más completo. Junto con el psicológico, los tres



planos son maneras de ahondar en nuestra identidad, como **personas y comunidades**. Vivir el tiempo de Cuaresma podría ser oportunidad de renovar la vivencia de nuestra identidad. No hace falta salir al desierto. ¿No percibes que el Espíritu nos está empujando (como por ejemplo a través de este Itinerario) a espacios de silencio, reflexión, encuentros más profundos y recobrar la frescura de nuestra identidad?

- **Conocerme como mujer**; mis cualidades, valores y límites; recordar la historia, sobre todo aquellas vivencias que me han hecho persona: mi educación, relaciones que me han constituido; no está de más detenerse en las tendencias actuales, resistencias y potencialidades u oportunidades que a mis años están en mí. Ir más allá de las apariencias y prejuicios, pero verificar, discernir si todo ello está “colaborando” al único proyecto de mi vida claretiana, si todo lo que tengo y soy desde este punto de vista humano va en armonía con mi vocación.

✎ Detente algún rato a mirar tus cosas, tus **“pertenencias”**... tu habitación... observa e intenta conocer **tu tiempo**: a qué lo dedicas. ¿Qué refleja? También tu misma persona, si no se ha llenado de cositas, intereses, especulaciones, deseos que guardas y alimentas y que no te permiten una vivencia de adoración en tu vida. (cf. Juan 2, 13-23; EG 266). Te invitamos a hacer ese ejercicio de “despojo” que decíamos al principio... despojo de eso que se nos va pegando con el correr del tiempo...

✎ Pero mira también cuántos de **tus dones** los estás “invirtiendo” en el bien de la comunidad y la Iglesia. Es un tiempo de reinventar dónde encauzar el potencial de mujeres entregadas a Dios por enteras, inventar espacios donde compartir, acompañar a los que sufren, no tienen trabajo, estar cerca sin palabras a los que están buscando casa ; tal vez incluso descentrarse de nuestras enfermedades para aliviar a los demás.

- **Conocerme desde la experiencia vocacional.** Dios me ha llamado y ha sido una iniciativa suya que es misterio. *«La grandeza del beneficio que nos ha hecho Dios nuestro Señor en habernos llamado al estado religioso jamás la entenderemos hasta el día del juicio, y solamente entonces conoceremos lo que ahora no podemos comprender».* (Const. 94). Pero Dios sigue llamándome cada día de nuevo. En la lectura que hago de mi vida, no puede faltar este fondo de la iniciativa Suya por la que no deja de llamarme al seguimiento, no a otra cosa. El “desde antes de la creación del mundo” de cada vocación llega hasta el día de hoy, hasta el momento en que leo estas palabras.

✎ Detente un rato a pensar las actividades, conversaciones, tu vida de oración, presencia en la comunidad. ¿Lo vives como una nueva llamada-respuesta? ¿Las calificas de profundas o superficiales? ¿Crees que se puede lograr mayor profundidad? ¿Cómo?



☞ ¿Cómo encauzar el potencial de oración de intercesión por este mundo, la iglesia, la congregación, nuestras formandas, las vocaciones...?

- **Conocerme desde la vida claretiana compartida en comunidad y misión.** Ciertamente los últimos años nos han regalado tantas ocasiones de ir profundizando la identidad nuestra que no resulta difícil encontrar en las publicaciones los referentes o la iluminación para muchos aspectos de nuestra vida y carisma. Por ejemplo los Estudios del Seminario Congregacional (recogidos en el libro *Ser claretiana para el mundo de hoy*), celebraciones, el trabajo de reflexión y participación en los procesos de Reestructuración... etc. y nos damos cuenta que para la formación continua es una fuente actualizada de primera mano.


Tenemos reciente la **promulgación del PAC**. La superiora General en la circular comunicaba diciendo: *“El **Proyecto Apostólico** recoge todo nuestro SER, no son acciones pastorales concretas, es nuestro estilo comunitario, formativo, pastoral. Somos “Apóstoles” y desde ahí tenemos que proyectar nuestra vida de relación con Dios, con los hermanos, con la misión. Es un proyecto **global, de principios y fundamentos –teológico-carismáticos**, que recoge sobre todo nuestra **Misión y Visión**. Este PAC no es una posibilidad más entre muchas, **NO, es la Opción congregacional** que debe guiar el caminar personal y del*

*cuerpo congregacional en los próximos 8 años. Tiene que ser interiorizado y asumido por cada una, desde su realidad, en su proyecto personal de vida.” (Circular SG 24 de abril 2015).*

Conocerme en el ayer y en el hoy, sí. El PAC nos pone en un horizonte futuro con esperanza. Es nuestro espejo, y como tal con frecuencia acudiremos a él para ver si se corresponden los reflejos.

El PAC, en su conjunto, pero también en cada Prioridad es como una **cumbre** a escalar comunitariamente e individualmente; nos llama el Señor a subir, a fiarnos de Él que nos guía; el itinerario habla de **travesía**. Las dos comparaciones hacen referencia a un proceso con características similares.

Conocernos en esta perspectiva del PAC es un conocernos en diálogo: con el texto mismo que marca metas y criterios y con las hermanas, pues no podremos llevarlo a cabo dispersas, sino en comunión. De esta manera el camino y la cumbre serán de transfiguración (Mc 9, 1-9); seremos más Pascuales y radiantes.

 Dedicar tiempo a **leer de nuevo el PAC** en un **clima de oración**:  
¿sientes que habla de ti? ¿Sientes que es TU PROYECTO?  
¿Cómo quieres encauzar su luz en tu vida?



- ✎ Dedicar un tiempo a nivel informal entre hermanas a dialogar sobre una de las prioridades del PAC. Buscad formas de llevarlo a cabo con novedad y significatividad.
- ✎ **Recoge de todo este punto elementos para tu reforma de vida...**

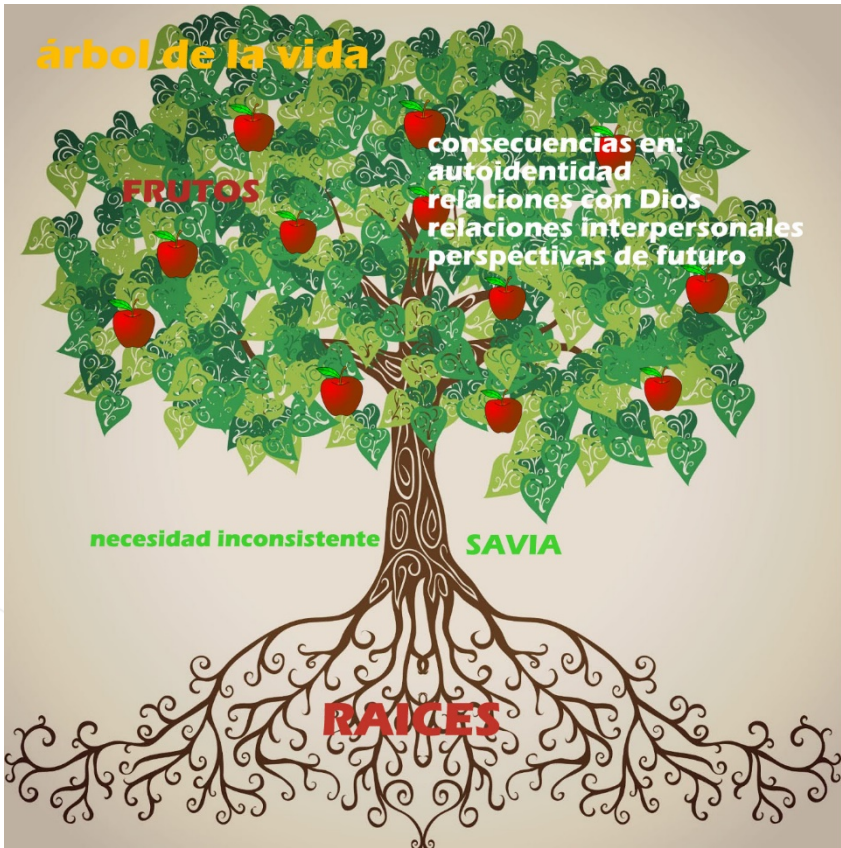
## 4. SERVIR

### EL ÁRBOL DE LA VIDA

En esta etapa del Itinerario, en la que importa QUE ME CONOZCA, proponemos dibujar el ARBOL DE LA VIDA, como una manera de “evaluar” el conocimiento de ti misma que vas teniendo, y de conocer la raíz de tu modo de ser, con tus potencialidades y tus inconsistencias. Sobre todo, un ejercicio para **poner medios de sanación**.

Te invitamos a imaginar, y después dibujar, tu realidad personal, como si fuera un árbol, con raíces, tronco, ramas con hojas y frutos. El árbol es una de las imágenes más elocuentes y evocadoras de la realidad humana, imagen que se presta a funcionar como pantalla en la que cada una pueda proyectar su identidad y personalidad.

- ✎ **En un primer momento** vas a dibujar el árbol de tu vida, de manera general, global... tal como te viene a la imaginación describirte... con qué tipo de árbol te identificas: tamaño, forma, color, entorno en que está situado, frutos...
- ✎ **En un segundo momento** vas a dibujar el árbol de tu vida, pero centrada en **las inconsistencias**:



### a) LAS RAÍCES

Se trata de comprender las raíces de la propia debilidad o inconsistencia, que normalmente son raíces bastante lejanas, y nos llevan atrás en el tiempo, tal vez hasta las primeras relaciones significativas de la vida.



Las raíces del árbol no se ven, están ocultas bajo tierra; de igual modo las raíces psicogenéticas de la inmadurez humana por lo general no son inmediatamente reconocibles (a lo mejor, sí se han hecho palpables con el paso del tiempo...), hace falta paciencia y agudeza de análisis que pueden recibir gran ayuda de la relectura de la historia personal. Con frecuencia implican también a otras personas y sus inconsistencias... pero merece la pena hacer su reconocimiento, no por capricho o por afán morboso de incidir en el pasado, sino para descubrir el cuándo nació esa inconsistencia, y que por lo general hace comprender mejor el porqué y el cómo. **Identificar los orígenes** ayuda a comprender el sentido de la propia debilidad, su motivo y objetivo, además de liberarnos eventualmente de sentimientos de culpa.

### **b) LA SAVIA**

Después de las raíces observa detenidamente la parte del tronco, por la que corre la savia, la energía que absorbida por las raíces enterradas, se transmite al resto del árbol, haciéndolo crecer y dar fruto.

Aquí el elemento central lo constituye la **energía vital rica en sustancias nutritivas que alimenta al árbol** y determina todas las fases de su proceso evolutivo, hasta llegar al fruto concreto que da nombre al árbol. Se trata de descubrir la necesidad psicodinámica en exceso, que en cierta manera se encuentra en el centro de la vida de la persona, de sus atenciones a intereses,



y alimenta su inconsistencia. Es un descubrimiento importantísimo con vistas al conocimiento de una misma, pues esta necesidad imperiosa es justamente el alma de la propia inconsistencia, el equívoco de fondo que nos ilusiona con poder encontrar la felicidad en un determinado objeto o situación de vida.

Es fundamental aquí ser sinceras, plantearse con valor las preguntas: ¿qué busco en realidad? ¿Cuál es la motivación habitual más profunda que me empuja a actuar? ¿Dónde he puesto el sentido de mi realización y mi identidad? ¿Sigo inquieta después de haber logrado algo? ¿Qué hay en el origen de mis sueños y deseos? Seguir descubriendo progresivamente esto nos puede ayudar a comprender por dónde se nos van muchas energías, tratando de responder a las pretensiones de la inconsistencia, y “robándolas” a usos más coherentes con los propios ideales de vida.

En la mayoría de casos, las inconsistencias se juegan en el campo afectivo, y el de la identidad y autoestima.

### **c) LOS FRUTOS**

Finalmente un árbol es valioso por sus frutos, última etapa del proceso productivo que parte de la absorción de energía de la tierra. Así es, aunque no con el signo de la misma fecundidad vital, con los frutos o consecuencias de la inconsistencia. La inconsistencia da frutos inconsistentes. Por ejemplo, si la motivación de actuar responde a una necesidad de autoestima



esto creará **consecuencias**, dará sus frutos. Si la persona tiene necesidad de aprobación externa, quiere decir que ella no se estima gran cosa, y si no se atiende a la raíz, el problema no se soluciona. También afectará esta baja autoestima a la relación con Dios, pues la preocupación por la propia auto-realización impedirá leer correctamente la Palabra de Dios, o más bien dejarse leer por ella con docilidad, en verdad...

Siguiendo con el ejemplo, en la relación interpersonal, los otros serán vistos como rivales con quienes compararse continuamente, objeto de envidias o de desprecios según se consideren en relación a una misma, superiores o inferiores... las relaciones se verán continuamente enturbiadas por dinámicas extrañas, lejos del ideal evangélico, si no se atiende a la raíz que produce tales o cuales frutos. Al final, como dice el Evangelio “por los frutos los conoceréis” (Mt 7, 16-20) y éstos nos hablan de lo que somos realmente.

La propia inconsistencia afectará también a la manera de pensar y programar el futuro. Llevadas de nuestras motivaciones inconsistentes podemos soñar o esperar situaciones que sigan alimentándolas... pero también podemos empeñarnos humildemente en este esfuerzo de conocernos, comprendernos, estar vigilantes con nosotras mismas, nuestras emociones y reacciones, nuestros pensamientos, para reconocer la raíz, el tronco y la savia de nuestra inconsistencia. Esto es central en la formación permanente. Nos da realismo. Para conocernos. Para saber quiénes somos. Para reconocer el valor de nuestro ideal de vida, aunque nos parezca que estamos lejos de él.

## 5. HACER FÁCIL EL CAMINO

**Crece en conocimiento personal, ¿qué ha transformado de ti que ayude a los demás? Y también es cierto al revés: la ayuda a los demás ¿va transformando algo en ti?**

No vamos a quedarnos en un conocimiento psicológico sin más de nosotras mismas. ¿De qué nos serviría tomar conciencia de lo que somos, especialmente nuestra inconsistencia, si nos quedamos ahí? Somos seres en situación, en relación. Quien ha recorrido el camino del conocimiento más hondo de sí, mejora inevitablemente también la calidad de la relación con los otros. Es un ser HUMILDE. El conocimiento real de lo que somos en verdad, sin excusas ni disfraces, nos abre a una manera distinta de pensar y querer, de amar y ser amadas, de vivir la alegría y el sufrimiento, de estimar lo que cuenta y lo que es basura, de sentirnos responsables de una misma y de los otros.

El árbol de nuestra inconsistencia nos emplaza a injertarnos en el árbol de la verdadera Vida, el árbol de la Cruz donde se inmola el Verbo, el Hijo, el Siervo. Es un camino de identificación con el corazón de Cristo, con su proyecto de salvación. Somos emplazadas a la PASCUA DE JESÚS, como punto de referencia de esta nueva forma a adoptar. La Cuaresma nos ha ido conduciendo a este punto. Vivamos la Semana Santa desde la contemplación, la confrontación con la CRUZ, DE LA QUE MANA LA SALVACIÓN. Y también compartiendo **la pascua de los crucificados de hoy...** por eso nos parece bueno vivir la Semana



Santa este año de manera especial, como experiencia apostólica, en esta línea de conocimiento y crecimiento personal...

## 6. EXPERIENCIA APOSTÓLICA

**OBJETIVO:** Estar en contacto con la realidad y desde ella con Dios (35a). Especialmente con los empobrecidos, los crucificados de hoy...

**MOTIVACIÓN:**

El Papa Francisco, en su Carta Apostólica a los consagrados, nos anima con estas palabras: *“Espero de vosotros, además, lo que pido a todos los miembros de la Iglesia: **salir de sí mismos para ir a las periferias existenciales.** Hay toda una humanidad que espera...”*

### ¿QUÉ ES UNA EXPERIENCIA APOSTÓLICA?

Dentro del itinerario espiritual que vamos viviendo, se nos ofrece la posibilidad de vivir una experiencia apostólica y espiritual, durante la semana santa del 2016, podemos elegir entre:

- Tánger (Marruecos): Conocerás y participarás del compromiso con los más pobres que vive la Iglesia católica inserta en un país musulmán.
- Níjar (Almería): Tendrás la oportunidad de ver y tocar la cruda realidad de la inmigración, acompañados por una comunidad Religiosa que trabaja con ellos.

- Basida, Aranjuez: Compartirás la fe y el trabajo con una comunidad viva de seculares, que acogen a todos los que no tienen un hogar o necesitan rehabilitarse.
- Cerca del lugar donde vives, un comedor social, enfermos que visitar, personas solas que acompañar, un hogar de ancianos, un centro de día...
- Alguna Pascua con seculares, matrimonios, jóvenes... Pascua misionera, Pascua contemplativa...

No hace falta ir lejos físicamente. Se trata de una oportunidad, de un tiempo y espacio propicios para todas las **hermanas que deseen dejar a Dios que se sirva de ellas**, como pobres instrumentos, para seguir consolando, levantando, sanando y anunciando la Buena Noticia, a quienes Él nos envía. Puede que pienses: “Esto ya no es para mí” ... No sabemos bien lo que somos hasta que no nos ponemos en “juego” de darlo, y recibir lo que otros nos ofrecen. Los miedos, los complejos, la comodidad que a veces nos paralizan, se desbloquean cuando entramos en contacto con el mundo de la pobreza a todo nivel. Podemos vernos como personas limitadas, pobres, pero somos personas privilegiadas por todo lo que tenemos y podemos disfrutar... y con frecuencia todavía nos sentimos insatisfechas... cuando entramos en contacto con otros seres menos privilegiados caemos en la cuenta de cuánto podemos dar y cuánto bien nos hace recibir lo poco o mucho que nuestros hermanos más pobres nos aportan. Podemos ser TESTIMONIO alegre y esperanzado, podemos ser Buena Noticia ¡semillas de Resurrección!



Consulta tu decisión con las hermanas de comunidad y ponte en marcha...

### **¿PARA QUÉ SE REALIZA?**

- Para internarnos en el mar inmenso de Dios, presente en la realidad, sobre todo en las personas, desde una actitud contemplativa, dejando que cale en lo profundo de nuestro corazón y lo transforme. Como Jesús cuando se le conmovían las entrañas al descubrir el dolor de tantos seres humanos.
- Para vivir en la práctica lo que contemplamos en la Pascua.
- Para acoger el Evangelio presente en las personas, pues en ellas Dios nos espera siempre, para mostrarnos su verdadero rostro y liberar nuestros corazones del egoísmo que nos deshumaniza.

### **¿QUÉ PODEMOS SACAR DE ESTA EXPERIENCIA APOSTÓLICA?**

Podemos reencontrar el “tesoro” por el que vale la pena dejarlo todo y seguir a Jesús, hasta dar la vida. ¡Dios nos revelará su rostro en los crucificados!

¡En las miradas de los últimos sentiremos la mirada profunda de Dios! ¡En su cariño experimentaremos la ternura de Dios Padre-Madre!

¡En sus luchas descubriremos la Fortaleza del Resucitado!

¡Experimentaremos cómo su “GRACIA” nos sostiene cuando nos ponemos de rodillas, para lavar los pies como Jesús!

Descubriremos personas que son signos claros de la PRESENCIA DE DIOS, que nunca abandona a sus hijos más pequeños.

Y cada una sacará sus propias enseñanzas para su vida...

### **Textos que pueden ayudarnos a preparar el corazón**

- **De la Palabra de Dios**

Mt 5,3-12

Mt 25, 31 – 45

Mc 6, 7 – 13

Mc 16, 15

- **De nuestros Fundadores**

Ore el Misionero con Cristo, orando  
viaje con Cristo, viajando  
coma con Cristo, comiendo  
beba, con Cristo, bebiendo  
duerma con Cristo, durmiendo  
sufra con Cristo sufriendo  
predique con Cristo predicando  
descanse con Cristo, cansado  
y viva con Cristo muriendo, si quiere entrar en la vida con  
Cristo, reinando.

A mayor Gloria de Dios, y bien de mi alma. Amén.

(M<sup>ª</sup> Antonia París)

Concédeme, Señor,



que todos conozcan tu bondad y cercanía  
para que te amen y sirvan con toda fidelidad  
porque eres bueno y tu misericordia es infinita

(S. Antonio M<sup>a</sup> Claret)

- **Oración:**

Danos Señor entrañas de misericordia  
frente a toda miseria humana.

Inspíranos el gesto y la palabra oportuna  
frente al hermano solo y desamparado.

Ayúdanos a mostrarnos disponibles  
ante quien se siente explotado y deprimido.

Que tu Iglesia, Señor, sea un recinto  
de verdad y de amor, de libertad, de justicia y de paz,  
para que todos encuentren en ella  
un motivo para seguir esperando.

Que quienes te buscamos sepamos discernir  
los signos de los tiempos y crezcamos en fidelidad al Evangelio;  
que nos preocupemos de compartir en el amor  
las angustias y tristezas, las alegrías y esperanzas  
de todos los seres humanos, y así les mostremos tu camino  
de reconciliación, de perdón, de paz

(Tomado de las plegarias eucarísticas VB/VC)



## 7. COMPÁS DE FIN DE ETAPA

Con este cuaderno finaliza la primera etapa de la travesía. Relee por favor los objetivos de la etapa, la carta de navegación y tus notas del cuaderno de Bitácora:

- ✎ recuerda experiencias que has dejado registradas en él... ¿qué poso dejan en ti?
- ✎ A día de hoy ¿puedes decir realmente que estás embarcada en la travesía de reestructuración de vida y misión, conversión, compromiso, éxodo... o sigues instalada, cómoda sin moverte? ¿en qué lo percibes?

**Actitudes** a trabajar en esta etapa han sido la BÚSQUEDA, LA DESINSTALACIÓN...

- ✎ ¿Percibes alguna señal de haber salido de la instalación, de la rutina, de la mediocridad... y de haber puesto en movimiento tus dones y recursos”?

La etapa también está marcada por la frase de M.París QUE ME CONOZCA.

- ✎ Crecer en conocimiento personal, ¿qué ha transformado de ti que ayude a los demás? ¿te ha enriquecido el trabajo en este sentido?



## **8. SIN HACER DIVISIÓN ENTRE NOSOTRAS**

### **Propuesta comunitaria**

Compartir en reunión comunitaria el camino realizado en esta etapa: cosas que han enriquecido, dificultades vividas, logros obtenidos...